



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

ВСТУП

МІСІЯ DTCARE

DTCare, некомерційна організація 501(c)3, спрямована на покращення добробуту знедолених спільнот у всьому світі. Наша місія полягає у створенні трансформаційних можливостей у працевлаштуванні, освіті, професійній підготовці, місцевій обізнаності, розбудові потенціалу та святкуванні різноманітності. У рамках наших зобов'язань ми вирішуємо значні проблеми психічного здоров'я в Україні, спричинені триваючим конфліктом. За допомогою наших програм арт-терапії DTCare надає клінічну психологічну підтримку, розширює можливості вразливих дітей і сімей, проводить сеанси зцілення у відкритій студії та намагається поширити вплив арт-терапії на всю країну. Ми прагнемо сприяти позитивним змінам у підтримці психічного здоров'я по всій Україні.

ПРЕАМБУЛА

Арт-терапія DTCare: Кодекс етики, як зазначено в цьому документі, є невід'ємною частиною підтримки добробуту окремих осіб, сімей, груп і спільнот, які працюють з арт-терапевтами. Ці принципи також сприяють зміцненню психічного здоров'я та благополуччя наших клієнтів. Наведені нижче етичні рекомендації створені для вирішення спектру ситуацій, з якими стикаються арт-терапевти, керуючись фундаментальними цінностями, які підтримують права людини. Ці цінності включають бажані етичні принципи, зокрема:

Автономія: арт-терапевти відстоюють право клієнтів робити незалежний вибір щодо життєвого напрямку, цілей лікування та варіантів. Вони допомагають клієнтам приймати обґрунтовані рішення, які відповідають їхнім життєвим цілям і підтверджують права інших на автономію.

Нешкідливість: Арт-терапевти намагаються вести себе та свою практику так, щоб запобігти шкоді окремим особам, сім'ям, групам і громадам.

Благодійність: арт-терапевти сприяють добробуту, допомагаючи окремим особам, сім'ям, групам і громадам покращити їхні обставини. Вони визначають практики, які активно приносять користь іншим, підвищуючи загальний добробут.



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

Вірність: арт-терапевти визнають свою роль і відповідальність діяти чесно по відношенню до клієнтів, колег і членів своєї спільноти. У своїй роботі вони дотримуються чесності, акуратності, вірності обіцянкам і правдивості.

Справедливість: арт-терапевти зобов'язуються чесно ставитися до всіх людей, забезпечуючи рівний доступ до послуг для клієнтів.

Творчість: арт-терапевти розвивають уяву, щоб поглибити саморозуміння, розуміння інших і розуміння світу. Вони підтримують творчі процеси для прийняття рішень, розв'язання проблем і створення сенсу, сприяючи зціленню.

Культурна чутливість і повага: арт-терапевти повинні підходити до клієнтів з глибокою повагою до їхнього культурного походження, визнаючи значення мистецтва та творчості в їхній спадщині. Розуміння культурного контексту має вирішальне значення для ефективною терапії.

Травма-інформована практика: враховуючи складні обставини, прийняття травм-інформованої практики є важливим. Арт-терапевти повинні знати про потенційну травму, яку зазнають люди, і ставитися до неї з чутливістю, забезпечуючи безпечне та сприятливе середовище.

Розширення прав і можливостей: заохочення клієнтів виражати свою унікальну культурну ідентичність через мистецтво може розширити можливості. Арт-терапевти повинні розвивати почуття волі, допомагаючи людям відновлювати та відзначати свою культурну спадщину через творче самовираження.

Співпраця з громадою: взаємодія з місцевими художниками та громадськими організаціями може бути корисною. Спільні зусилля можуть посилити терапевтичний вплив і сприяти збереженню культурної ідентичності в суспільстві.

Адаптивність і гнучкість: Визнаючи динамічний характер конфлікту, арт-терапевти повинні бути гнучкими у своїх підходах. Пристосування втручань до мінливих потреб клієнтів і спільноти забезпечує відповідність і ефективність.

Адвокація збереження культурної спадщини: Арт-терапевти можуть розглянути можливість адвокації збереження культурної спадщини на більш широкому рівні. Це



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

може передбачати співпрацю з місцевою владою, міжнародними організаціями та/або участь в ініціативах, які спрямовані на захист і відзначення культурного розмаїття.

Етична документація: забезпечення етичної документації терапевтичних сеансів має вирішальне значення. Арт-терапевти повинні надавати пріоритет конфіденційності та інформованій згоді клієнта, особливо в делікатних ситуаціях. Терапевти використовують форму відстеження заробітної плати для документації сеансів, і їм рекомендується вести особисті нотатки, однак DTCare ніколи не запитуватиме конфіденційну інформацію клієнтів, що підтверджує нашу відданість етичним практикам.

Саморефлексія та культурна компетентність: Арт-терапевти повинні брати участь у постійній саморефлексії для підвищення культурної компетентності. Розуміння власних упереджень і постійне вивчення культурних нюансів клієнтів є життєво важливими для етичної практики.

Самообслуговування та психічне благополуччя: ми заохочуємо наших арт-терапевтів надавати пріоритет своєму психічному здоров'ю та благополуччю, усвідомлюючи вимогливість роботи в ситуаціях високого конфлікту/високого стресу. Вони зобов'язуються виховувати стійке та підтримуюче мислення, залучаючись до регулярних практик самообслуговування, щоб підтримувати особисту рівновагу. Забезпечуючи потреби свого психічного здоров'я, арт-терапевти гарантують, що вони можуть ефективно сприяти добробуту клієнтів, колег і ширшої спільноти. Цей принцип підкреслює важливість виховання психотерапевтами своєї емоційної та психологічної стійкості як невід'ємного аспекту практики етичної арт-терапії.

Цей Кодекс етики арт-терапії є невід'ємною частиною професійної роботи, як особисто, так і через різні канали зв'язку. Дуже важливо відрізнити цю професійну діяльність від приватної поведінки арт-терапевтів.

Ця система визначає «розумне» як переважаюче професійне судження, вироблене за аналогічних обставин. Встановлення цих етичних принципів вимагає особистої відданості, постійних зусиль і виховання етичної поведінки серед студентів, підлеглих, співробітників і колег.

У цьому кодексі сформульовано етичні стандарти як для нинішніх, так і для майбутніх членів DTCare Art Therapy. Він повідомляє акредитаційним органам, роботодавцям і громадськості, що наші члени зобов'язані дотримуватися цього Етичного кодексу арт-



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

терапії. Крім того, він наголошує на обов'язковому зобов'язанні арт-терапевтів дотримуватись усіх місцевих законів і правил разом із цими етичними стандартами.

ПРИНЦИПИ

Програма арт-терапії DTCare спрямована на надання терапевтичної підтримки людям в Україні, керуючись принципами емпатії, поваги, культурної чутливості та чесності.

1. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ПЕРЕД КЛІЄНТАМИ - Арт-терапевти надають пріоритет добробуту клієнтів і поважають їхні права.

1.1 Добробут клієнтів і інформована практика

- Арт-терапевти в DTCare надають пріоритет благополуччю клієнтів понад усе.
- «Не нашкодь» є фундаментальним принципом, який гарантує, що терапевтичні практики не завдадуть фізичної, емоційної чи психологічної шкоди.
- Зберігається ясність у терапевтичних стосунках і уникаються численні стосунки, які можуть погіршити компетентність.
- Терапевти визнають свою впливову позицію, утримуючись від використання довіри чи залежності.
- Вирішуються особисті проблеми, які можуть вплинути на робочу компетентність, і терапевти уникають ролей, інтереси яких можуть погіршити компетентність або завдати шкоди.
- У разі дискомфорту або невпевненості необхідний нагляд або консультація, а для терапії забезпечується безпечне середовище.
- Арт-терапевти навчають клієнтів етичним принципам, сертифікації, ліцензійним вимогам і законодавству про конфіденційність.

1.2 Підтримка безпечного середовища



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

- Арт-терапевти забезпечують безпечне, функціональне середовище з належною вентиляцією, освітленням, доступом до води та знають про небезпеку художніх матеріалів.
- Передбачено сховище для творів мистецтва та безпечні зони для небезпечних матеріалів.
- Пріоритетом є конфіденційність, конфіденційність і дотримання правил охорони праці.

2. ЗАХИСТ КОНФІДЕНЦІЙНОСТІ - Арт-терапевти віддають пріоритет і захищають інформацію про клієнта, забезпечуючи конфіденційність під час і після лікування в терапевтичних середовищах.

2.1. Поінформовані клієнти

- Клієнти поінформовані про обмеження конфіденційності.

2.2 Згода на розголошення

- Конфіденційна інформація не розкривається для консультацій або нагляду без явної згоди клієнта, за винятком випадків безпосередньої серйозної небезпеки.
- Якщо в інтересах клієнта розкрити інформацію, запитується письмова згода, за винятком надзвичайних ситуацій.

2.3 Юридичні повноваження

- Розголошення конфіденційної інформації здійснюється відповідно до законодавства, особливо в цивільних, кримінальних або дисциплінарних справах, пов'язаних з послугами арт-терапії.

2.4 Конфіденційність щодо неповнолітніх

- Для неповнолітніх клієнтів розкриття та згода отримуються від батьків або законного опікуна, якщо інше не передбачено законом.
- Докладаються зусилля для збереження конфіденційності з неповнолітніми, уникаючи розголошення, яке може негативно вплинути на лікування.



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

2.5 Ведення записів

- Арт-терапевти ведуть записи про лікування клієнтів протягом прийнятного часу відповідно до місцевих та інституційних законів.
- Записи зберігаються або утилізуються для забезпечення конфіденційності.

3. ПРОФЕСІЙНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ ТА ЧЕСНІСТЬ - Арт-терапевти підтримують високі стандарти професійної компетентності та порядності.

3.1 Високі стандарти та постійне навчання

- Арт-терапевти повинні володіти необхідною кваліфікацією та навичками для забезпечення ефективної та етичної терапії.
- Заохочується постійний професійний розвиток, щоб бути в курсі найкращих практик.
- Арт-терапевти дотримуються високих стандартів професійної компетентності та чесності.

3.2 Сфера діяльності

- Арт-терапевти використовують лише матеріали, процеси та практики в рамках своєї практики, навчання та освіти.
- Направлення до інших терапевтичних служб полегшується, якщо терапевт не може надати допомогу в межах своєї компетенції.

3.3 Компетентна діагностика та співпраця

- Арт-терапевти проводять діагностику та лікування лише в межах своєї компетенції на основі освіти, підготовки та досвіду.
- Співпраця з іншими професіоналами здійснюється, якщо є вказівка для ефективного обслуговування клієнтів.



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

3.4 Відповідальна комунікація з громадськістю

- Через свій потенційний вплив арт-терапевти виявляють обережність, коли роблять публічні професійні рекомендації чи заяви.
- Зберігається точне представлення результатів дослідження, щоб запобігти викривленню або неправильному використанню.

3.5 Етичні стосунки

- Арт-терапевти уникають експлуататорських стосунків із клієнтами, студентами, практикантами, стажерами, керівниками, співробітниками, учасниками дослідження чи колегами.
- Вони утримуються від образливої або принизливої поведінки по відношенню до осіб, з якими спілкуються.

4. ПОВОДЖЕННЯ З ТВОРАМИ МИСТЕЦТВА КЛІЄНТІВ. Арт-терапевти віддають перевагу творам мистецтва клієнта, забезпечуючи інформовану згоду на його оприлюднення відповідно до терапевтичних цілей, а також беруть участь у глибоких обговореннях, щоб розширити можливості клієнтів під час виставки, уникаючи непередбачуваних наслідків.

4.1 Обробка та звільнення ілюстрацій клієнта

- Арт-терапевти вважають витвори мистецтва клієнта охороною та власністю клієнта.
- Оприлюднення творів мистецтва узгоджується з терапевтичними цілями, і клієнти інформуються про будь-яке збереження копій.

4.2 Інформована згода на використання творів мистецтва

- Усна згода забезпечується перед фотографуванням, відеозаписом або копіюванням творів мистецтва клієнта з будь-якою метою.
- За наявності належної згоди фотографії робіт клієнтів використовуватимуться лише для освітніх, дослідницьких або психологічних цілей.



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

4.3 Виставка робіт клієнта

- Виставка творів мистецтва клієнта надає можливості та зменшує стигматизацію, враховуючи можливі непередбачені наслідки.
- Клієнти беруть участь у вдумливих бесідах про переваги та наслідки виставлення їхніх творів мистецтва.
- Забезпечено запобіжні заходи для запобігання експлуатації або спотворенню інформації про клієнтів та їхніх зображень.
- Арт-терапевти допомагають клієнтам вирішити, який твір мистецтва виставити на основі терапевтичної цінності, саморозкриття та терпимості до реакції аудиторії.
- Обговорюються питання конфіденційності та анонімності, а також отримана письмова інформована згода на проведення виставок.
- Потенційний терапевтичний вплив продажу виставлених творів мистецтва обговорюється з клієнтами, забезпечуючи усвідомлення використання прибутку.
- Забезпечується чітке повідомлення про деталі виставки, включаючи онлайн-виставки та потенціал широкого доступу до зображень.
- DTCare та терапевтам, які працюють у DTCare, не дозволяється отримувати прибуток або продавати витвори мистецтва клієнта без письмового дозволу художника. Клієнти можуть продавати власні твори мистецтва.

5. КУЛЬТУРНА КОМПЕТЕНЦІЯ ТА РІЗНОМАНІТТЯ – Культурна та різноманітна компетентність в арт-терапії передбачає, що арт-терапевти постійно здобувають усвідомлення та знання про культурне розмаїття для себе та своїх клієнтів, ефективно застосовуючи ці навички на практиці. Ця компетенція підтримується для надання лікувальних втручань, які враховують і реагують на культурні проблеми.

5.1 Культурна компетентність на практиці

- Арт-терапевти постійно набувають усвідомлення та знань про культурне розмаїття, особливо в контексті наступу на українську культуру.



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

- Мультикультурна компетентність підтримується для надання лікувальних втручань, які не лише стосуються культурних проблем, але й сприяють збереженню та відновленню української культури під час та після конфлікту.

5.2 Недискримінація та чутливість

- Арт-терапевти не роблять дискримінації за різними факторами, визнаючи специфічні виклики, з якими стикається українська культура.
- Прагнучи зрозуміти системи переконань і вплив конфлікту, вони пропонують культурно відповідні втручання, які підтримують стійкість і відновлення української культурної ідентичності.

5.3 Самосвідомість і освіта

- Арт-терапевти усвідомлюють власні цінності та переконання, визнаючи чутливість, необхідну при роботі з особами, які постраждали від нападу на українську культуру.
- Безперервна освіта спрямована на розуміння унікального соціального розмаїття та пригнічення, яке відчувається в контексті конфлікту, враховуючи різні фактори, такі як вплив на расу, етнічну приналежність, стать тощо.

5.4 Знання та чутливість до української культури

- Арт-терапевти здобувають знання про специфічні виклики, з якими стикається українська культура, визнаючи та підтримуючи сильні сторони, властиві громаді.
- Зберігається чутливість до індивідуальних відмінностей в українському культурному контексті, сприяючи терапевтичному підходу, який узгоджується зі стійкістю та прагненнями до культурного відновлення.

5.5 Культурно чутливі практики

- Працюючи з представниками української культури, арт-терапевти беруть участь у культурно-чутливому нагляді, шукають допомоги всередині громади та направляють до професіоналів, які розуміють культурні нюанси, сприяючи ширшим зусиллям підтримувати та відбудовувати українську культуру під час і після конфлікту.



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

6. ФІНАНСОВІ ПОЛОЖЕННЯ - DTCare прагне зробити арт-терапію доступною для всіх, дотримуючись при цьому етичних стандартів фінансових домовленостей.

6.1 Заборона стягнення плати з клієнтів

· Арт-терапевтам, які беруть участь у програмі DTCare Art Therapy, суворо заборонено стягувати будь-яку плату з клієнтів. Це включає прямі витрати на послуги, матеріали або будь-які пов'язані з цим витрати.

· Основним принципом програми є надання послуг арт-терапії безкоштовно для клієнтів. Це зобов'язання гарантує, що фінансові бар'єри не завадять людям отримати доступ до терапевтичних переваг мистецтва.

6.2 Прозоре спілкування з фінансових питань

· Арт-терапевти повинні чітко повідомляти клієнтам фінансову структуру програми. Це включає підкреслення безкоштовності послуг і вирішення будь-яких занепокоєнь або запитань клієнтів щодо фінансових домовленостей.

· Терапевти повинні утримуватися від будь-яких фінансових домовленостей або угод з клієнтами, гарантуючи, що терапевтичні відносини залишаються зосередженими на благополуччі людини без впливу фінансових міркувань.

7. ПОСТРІВНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ – DTCare присвячує себе постійному вдосконаленню, гарантуючи, що програма арт-терапії залишається динамічною, чуйною та узгодженою з мінливими потребами як клієнтів, так і терапевтів.

7.1 Зобов'язання щодо постійного оцінювання

· DTCare зберігає непохитну відданість безперервній оцінці та вдосконаленню програми арт-терапії. Проводяться регулярні оцінки, щоб визначити сильні сторони та можливості для вдосконалення, забезпечуючи ефективність і актуальність програми.

· DTCare визнає безцінне розуміння, надане як клієнтами, так і арт-терапевтами. Встановлюються механізми зворотного зв'язку для активного пошуку та врахування їхніх точок зору, сприяння спільному середовищу, де досвід тих, хто бере участь, сприяє розвитку програми.



Кодекс етики арт-терапії DTCare

Дата набрання чинності: 1 лютого 2024 р

7.2 Використання зворотного зв'язку для покращення послуги

· Відгуки, зібрані від клієнтів і терапевтів, не тільки цінуються, але й активно використовуються для підвищення якості послуг арт-терапії. DTCare розглядає конструктивний зворотній зв'язок як каталізатор позитивних змін, впроваджуючи вдосконалення, які безпосередньо відповідають потребам і вподобанням тих, хто бере участь у програмі.

· Результати оцінювання не тільки визнаються, але й служать основою для адаптивного програмування. DTCare залишається гнучким у своєму підході, готовий модифікувати та адаптувати програму арт-терапії, щоб краще відповідати мінливим потребам учасників і підтримувати найвищі стандарти догляду.

8. ДОТРИМУВАННЯ ЕТИЧНИХ ПРИНЦИПІВ ДЛЯ АРТ-ТЕРАПЕВТІВ

Арт-терапевти, пов'язані з DTCare, зобов'язуються дотримуватися Етичного кодексу арт-терапії DTCare. Кожен арт-терапевт і працівник DTCare несуть індивідуальну відповідальність за поведінку відповідно до цих принципів і дотримання всіх відповідних законів, нормативних актів і ліцензійних вимог, що регулюють терапевтичну практику в їхніх відповідних областях. Ці принципи служать основоположним керівництвом для освіти та етичної поведінки, створюючи основу для принципової та відповідальної практики арт-терапії в спільноті DTCare.

9. ЗАПИТІВ ТА СКАРГ

Конфлікти та розбіжності притаманні людським взаємодіям. Можуть виникнути ситуації, коли одна або кілька осіб вважають, що один або кілька членів DTCare, можливо, порушили Кодекс етики арт-терапії. Штаб-квартира DTCare може розглядати будь-які запити, які входять до сфери її відповідальності. Скарги на неетичну поведінку виходять за рамки штаб-квартири DTCare і будуть адресовані Раді директорів DTCare. Запити до штаб-квартири DTCare можна надсилати електронною поштою: info@dtcare.org